

Riassunto: Il brano esplora la doppia creazione dell'uomo e della donna descritta nei primi capitoli della Genesi, sottolineando il significato spirituale di questo racconto. Si parla del torpore che avvolge l'uomo durante la Preghiera del cuore e del simbolismo dello squarcio del velo del tempio. L'unione tra razionalità e spiritualità è considerata fondamentale nel cammino spirituale, insieme alla capacità di superare le ombre di tristezza. Viene proposto un esercizio dei sette colori dell'iride per entrare nella stanza del cuore durante la meditazione. Infine, si riflette sull'importanza di abbracciare nuovi territori spirituali, lasciando quelli già conosciuti.